

Lise Aasmundstad var blant de første i landet, og blant de første åtte på Tyrilistiftelsen, som startet med metadon i 1998. Etter det har hun levd et stabilt og godt liv med arbeid og egen bolig.

Høsten 2015 reiste hun tilbake til Tyrilistiftelsen og gjennomførte den krevende konverteringen fra metadon til Subutex. Dette var første ledd i prosessen med å gå helt av LAR medikamenter. I dag er hun i gang med nedtrappingen av Subutex som vil gå frem til seponering våren 2017.

Det er nå 18 år siden LAR ble et nasjonalt tilbud til opiatavhengige i Norge, og stadig flere ønsker å avslutte behandlingen. Grunnene til dette er mange og individuelle men det som oppleves likt for flere er den overveldende følelsen av medikament tretthet, ofte sammen med et inderlig ønske om å avslutte den tunge medisineringsen som for mange er knyttet store praktiske og helse relaterte utfordringer.

Anbefalingene i *Nasjonal retningslinje for legemiddelassistert rehabilitering av opiatavhengige* fra 2005 er svært mangelfull og utydelig på dette området, noe som skaper store forskjeller og utfordringer mellom fagfolk og brukere over hele landet.

Nasjonal retningslinje for legemiddelassistert rehabilitering av opiatavhengige er nå under revidering, og "ut av LAR" er blant anbefalingen som vil bli endret.

Lise Aasmundstad var med i arbeidsgruppen som i 2005 utarbeidet den første *Nasjonal retningslinje for legemiddelassistert rehabilitering av opiatavhengige*, og sitter nå i arbeidsgruppen som reviderer den nye som skal være ferdigstilt våren 2019.

På bloggen **liseaasmundstad.no** kan du lese om Lises dramatiske overgang fra metadon til Subutex og videre ut av LAR.

Ta kontakt med Lise Aasmundstad på mobil 952 39 196 eller lise@rehabpiloten.no